СОГЛАСОВАНО:
Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
Чулков А.Н.

МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
на вторник 3 ноября 2026 г.

9 д

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
97	Бутерброд с сыром	17/20	
111	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	250/10/	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
93/2	Свекла отварная с соленым огурцом и масл растительным	100	
15	Суп картофельный на МКБ	250/2/	
26	Курица отварная	100	
41	Каша гречневая расыпчатая с маслом сливочным	180	
16	Компот из апельсинов	200	
142	Яблоко свежее	100	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	ПОЛДНИК		
106	Пирожок с повидлом	75	
73	Какао с молоком	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	523,00 ₽	
	УЖИН		
92	Салат "Витаминный"	100	
35	Печень говяжья по-строгановски	100/5/	
41	Макароны отварные	180	
64	Сок фруктовый	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
65	Ряженка	200	
	Итого полный день питания сумма	751,02 ₽	

ЗАВТРАКИ

	ЗАВТРАК		
1	Бутерброд с сыром	17/20	
451	Каша молочная "Дружба"с маслом сливочным	200/5/	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	41,58 ₽	

Директор Волкова ЛА
Зав производством Сидорова ГЮ
Фельдшер

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
Чулков А.Н.

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
из многодетных семей

7 дн на 3 ноября 2026 г.

97	Бутерброд с сыром	17/20	
111	Каша молочная Боярская с изюмом и маслом сливочным	250	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	80,20 ₽	

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

	ЗАВТРАК		
111	Каша молочная "Дружба"с маслом сливочным	200	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
26	Курица отварная	80	
41	Каша гречневая расыпчатая с маслом сливочным	100/5/	
16	Компот из апельсинов	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	141,94 ₽	

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
из многодетных семей

	ЗАВТРАК		
111	Каша молочная "Дружба"с маслом сливочным	200	
97	Бутерброд с сыром	17/12/	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
26	Курица отварная	80	
41	Каша гречневая расыпчатая с маслом сливочным	100/5/	
16	Компот из апельсинов	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	180,56 ₽	

Директор Волкова ЛА
Зав производством Сидорова ГЮ
Фельдшер

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
_____ Чулков А.Н.

МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

10 дн

на среду 4 ноября 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
132	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	
144	Сыр порционно	30	
49	Омлет натуральный	200	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
145	Икра свекольная (свекла, лук, томат, сок лимонный, масло растительное)	100	
21	Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ	250/10/2	
79	Рыба отварная	100	
42	Картофельное пюре	180	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	ПОЛДНИК		
104	Булочка домашняя	1/100/	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	
	УЖИН		
9	Сельдь с картофелем, луком, маслом растительным	30\60\5\5	
146	Тефтели куриные	100/15/	
14	Вермишель отварная	180	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	
142	Мандарин или апельсин свежие	100	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
18	Кефир	200	
	ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ		
	Груши	100	
	Конфеты шоколадные	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	669,77 ₽	

Директор _____ Волкова ЛА

Зав производством _____ Сидорова ГЮ

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
Чулков А.Н.

МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

11 дн *на четверг* 5 ноября 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
97	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
70	Икра кабачковая	100	
23	Борщ из свежей капусты на МКБ со сметаной	250/10/2	
27	Котлета "Домашняя"	80	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	
115	Компот из чернослива	200	
142	Яблоко свежее	100	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	ПОЛДНИК		
107	Булочка Дорожная	100	
82	Молоко кипяченое	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	523,00 ₽	
	УЖИН		
81	Салат зеленый с огурцами и маслом растительным **	100	
69	Плов с курицей	300	
64	Сок фруктовый	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
62	*Снежок*	*200*	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	751,02 ₽	

ЗАВТРАКИ

	ЗАВТРАК		
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
1	Какао с молоком сгущеным	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	41,58 ₽	

Директор Волкова ЛА
Зав производством Сидорова ГЮ
Фельдшер

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
Чулков А.Н.

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
из многодетных семей

9 дн *на четверг* 5 ноября 2026 г.

97	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
1	Какао с молоком сгущеным	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	80,20 ₽	

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

	ЗАВТРАК		
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
27	Котлета "Домашняя"	60	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100/50/	
115	Компот из чернослива	200	
	Хлеб ржаной	17	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	141,94 ₽	

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
из многодетных семей

	ЗАВТРАК		
97	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
27	Котлета "Домашняя"	60	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100/50/	
115	Компот из чернослива	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	180,56 ₽	

Директор Волкова ЛА

Зав производством Сидорова ГЮ

Фельдшер

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
Чулков А.Н.

МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

12 дн *на пятницу* 6 ноября 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
74	Яйцо вареное	1	
41	Макароны отварные с сыром	150/15/	
54	Чай с сахаром и молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
93/1	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	
18	Суп гречневый на мб	250	
27	Котлета куриная "Домашняя"	100/10/	
40	Капуста тушеная	180	
64	Сок фруктовый	200	
142	Груша или яблоко свежее	100	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
108	Лепешка сметанная	100	
83	Компот из свежих яблок	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	523,00 ₽	
	УЖИН		
40	Огурец свежий	50	
89	Фрикадельки в соусе	100/20/	
28	Картофельное пюре с маслом сливочным	180/10/	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
62	*Кефир*	*200*	
	Итого:		
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	751,02 ₽	

ЗАВТРАКИ

	ЗАВТРАК		
41	Макароны отварные с сыром	150/15/	
125	Чай с сахаром и молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	41,58 ₽	

Директор Волкова ЛА

Зав производством Сидорова ГЮ

Фельдшер

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
Чулков А.Н.

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
из многодетных семей

10 дн *на пятницу* 6 ноября 2026 г.

74	Яйцо вареное	1	
41	Макароны отварные с сыром	150/15/	
54	Чай с сахаром и молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	80,20 ₽	

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

	ЗАВТРАК		
41	Макароны отварные с сыром	180/10/	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
27	Котлета куриная "Домашняя"	60	
40	Капуста тушеная	150	
64	Сок фруктовый	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	141,94 ₽	

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
из многодетных семей

	ЗАВТРАК		
74	Яйцо вареное	1	
41	Макароны отварные с сыром	150/15/	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
27	Котлета куриная "Домашняя"	60	
40	Капуста тушеная	150	
64	Сок фруктовый	200	
	Печенье сдобное	20	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	180,56 ₽	

Директор Волкова ЛА

Зав производством Сидорова ГЮ

Фельдшер

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
Чулков А.Н.

МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

14 дн *на воскресенье* 8 ноября 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
94	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	17/15/12	
49	Каша овсяная с маслом сливочным	200/10/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
128	Салат витаминный со свежими яблоками***	100	
119	Суп картофельный с бобами, сметаной на МКБ	250/10/2	
25	Курица отварная	100	
41	Макароны отварные с маслом сливочным	150/10/	
64	Сок фруктовый	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
110	Выпечка сдобная	100	
63	Компот из чернослива	200	
	УЖИН		
5	Салат "Здоровье" (вареные овощи; морковь, свекла, горошек, масло растительное)	100	
4	Бефстроганов	100/5/	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
98	Компот из чернослива	200	
56	Хлеб пшеничный	34	
63	Хлеб ржаной	50	
	2-й УЖИН		
62	Ряженка	200	
	ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ- полдник		
142	Яблоко или груша свежее	100	
117	Мармелад	60	
133	Чай с сахаром и лимоном	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	826,12 ₽	

Директор Волкова ЛА
Зав производством Сидорова ГЮ
Фельдшер

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
Чулков А.Н.

МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

1 дн *на понедельник* 9 ноября 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
118	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	250/5/	
144	Сыр порционно	20	
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
147	Свекла отварная с огурцом соленым и маслом растительным	100	
19	Суп овощной со сметаной на МКБ	250/11/	
75	Рыба запеченная в соусе	110/60/	
42	Картофельное пюре с маслом сливочным	180/10/	
83	Компот плодово-ягодный	200	
63	Фрукты натуральные свежие	100	
	Хлеб ржаной	50	
	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
100	Сдобная выпечка	100	
133	Чай с сахаром и лимоном	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	523,00 ₽	
	УЖИН		
6\1	Салат из свежей капусты с луком и маслом растительным***	100	
27	Котлета куриная "Домашняя"	100	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
64	Сок фруктовый	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
62	Снежок	200	
	Итого:		
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	751,02 ₽	

ЗАВТРАКИ

	ЗАВТРАК		
118	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	
97	Бутерброд с сыром	17/20/	
73	Какао с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	100	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	41,58 ₽	

Директор Волкова ЛА
Зав производством Сидорова ГЮ
Фельдшер

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
_____ Чулков А.Н.

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
из многодетных семей

1 дн *на понедельник* 9 ноября 2026 г.

118	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	250	
144	Сыр порционно	20	
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	80,20 ₽	

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

	ЗАВТРАК		
118	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200\10	
73	Какао с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	100	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
19	Суп овощной со сметаной на МКБ	250/10/	
110	Выпечка сдобная	60	
72	Компот плодово-ягодный	200	
	Хлеб ржаной	50	
	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	141,94 ₽	

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
из многодетных семей

	ЗАВТРАК		
118	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5/	
144	Сыр порционно	20	
73	Какао с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	50	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
19	Суп овощной со сметаной на МКБ	250/10/2	
110	Выпечка сдобная	60	
72	Компот плодово-ягодный	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	180,56 ₽	

Директор _____ Волкова ЛА

Зав производством _____ Сидорова ГЮ

Фельдшер _____

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
Чулков А.Н.

МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
2д *на вторник* 10 ноября 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
129	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	200\30	
74	Яйцо вареное	1	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
9	Сельдь с картофелем, луком и маслом растительным	35/40/5/5	
20	Суп картофельный с бобовыми на МКБ	280\2	
99	Голубцы "Ленивые" со сметаной	280	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
110	Выпечка сдобная	100	
82	Молоко кипяченое	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	523,00 ₽	
	УЖИН		
7	Оладьи из печени	80	
14	Макароны отварные с маслом сливочным	180	
51\1	Оладьи с джемом	100/20/	
63	Компот из сухофруктов	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	Хлеб ржаной	100	
	Итого:		
	2-й УЖИН		
65	Йогурт питьевой	200	
	Итого полный день питания сумма	751,02 ₽	
	ЗАВТРАКИ		
	ЗАВТРАК		
129	Запеканка творожно-манная с джемом	200/20/	
21	Чай с молоком и сахаром	200/20/	
	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	41,58 ₽	

Директор Волкова ЛА
Зав производством Сидорова ГЮ
Фельдшер

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
Чулков А.Н.

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
из многодетных семей

2 дн на 10 ноября 2026 г.

129	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	200\30	
74	Яйцо вареное	1	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	80,20 ₽	

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

	ЗАВТРАК		
129	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	200\30	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
146	Голубцы "Ленивые" со сметаной	1/140/5	
64	Сок фруктовый	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	141,94 ₽	

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
из многодетных семей

	ЗАВТРАК		
129	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	200	
74	Яйцо вареное	1	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
146	Голубцы "Ленивые" со сметаной	1/140/5	
64	Сок фруктовый	200	
	Хлеб пшеничный	50	
	Хлеб ржаной	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	180,56 ₽	

Директор Волкова ЛА
Зав производством Сидорова ГЮ
Фельдшер

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
Чулков А.Н.

МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

3 дн

на среду 11 ноября 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
34	Сосиска отварная	60	
46	Каша овсяная с маслом сливочным	180/10\	
32\1	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
5	Винегрет овощной с маслом растительным	100	
21	Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ	250\10	
32\1	Плов с курами	300	
83	Компот из свежих фруктов	200	
142	Яблоко свежее	100	
	Хлеб пшеничный	50	
	Хлеб ржаной	50	
	ПОЛДНИК		
101	Сдобная выпечка	100	
130	Чай с сахаром	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	523,00 ₽	
	УЖИН		
39	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, масло растит)	100	
7	Котлета рыбная	80	
41	Картофель отварной с маслом растительным	180/10/	
64	Сок фруктовый	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
62	Ряженка	200	
	Сумма за полный день питания	751,02 ₽	

ЗАВТРАКИ

	ЗАВТРАК		
28	Каша овсяная с маслом сливочным	150/5/	
35	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	34	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	41,58 ₽	

Директор Волкова ЛА

Зав производством Сидорова ГЮ

Фельдшер

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
Чулков А.Н.

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
из многодетных семей

3 дн *на среду* 11 ноября 2026 г.

14	Каша овсяная с маслом сливочным	150	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	80,20 ₽	

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

	ЗАВТРАК		
14	Каша овсяная с маслом сливочным	150	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	50	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
32\1	Плов с курами	200	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	141,94 ₽	

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
из многодетных семей

	ЗАВТРАК		
14	Каша овсяная с маслом сливочным	150	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	50	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
32\1	Плов с курами	200	
83	Компот из свежих фруктов	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	180,56 ₽	

Директор Волкова ЛА

Зав производством Сидорова ГЮ

Фельдшер

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
_____ Чулков А.Н.

МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

4 дн *на четверг* 12 ноября 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
45	Бутерброд с колбасой В/К	17/25/	
49	Омлет порционно	200	
3	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
70	Икра кабачковая	100	
17	Суп вермишелевый на МКБ	250	
44	Печень тушеная в соусе	100/30/	
46	Каша гречневая рассыпчатая	180	
64	Сок фруктовый	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	ПОЛДНИК		
102	Выпечка сдобная	1/100	
130	Чай с сахаром	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	523,00 ₽	
	УЖИН		
51/1	Оладьи с джемом	100/20/	
27	Котлета "Домашняя" с маслом сливочным	80/5/	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
98	Компот из чернослива	200	
142	Яблоко свежее	100	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
62	Кефир	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	751,02 ₽	

ВТРАКИ

	ЗАВТРАК		
49	Омлет порционно	200	
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	41,58 ₽	

Директор Волкова ЛА

Зав производством Сидорова ГЮ

Фельдшер

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
Чулков А.Н.

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
из многодетных семей

4 дн *на четверг* 12 ноября 2026 г.

45	Бутерброд с колбасой В/К	17/25/	
49	Омлет порционно	150	
3	Какао с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	80,20 ₽	

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

	ЗАВТРАК		
49	Омлет порционно	150	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
44	Печень тушеная в соусе	65/20/	
46	Каша гречневая рассыпчатая	180	
64	Сок фруктовый	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	141,94 ₽	

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
из многодетных семей

	ЗАВТРАК		
49	Омлет порционно	150	
45	Бутерброд с колбасой В/К	17/25/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
44	Печень тушеная в соусе	65/20/	
46	Каша гречневая рассыпчатая	180	
64	Сок фруктовый	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	180,56 ₽	

Директор Волкова ЛА

Зав производством Сидорова ГЮ

Фельдшер

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
Чулков А.Н.

МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

5 *на пятницу* 13 ноября 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
144	Сыр порционно	20	
78/1	Каша молочная манная с маслом сливочным	250	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
92	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый, масло растительное)	100	
23	Борщ с капустой, картофелем, сметаной на МКБ	250	
43	Мясо тушеное в соусе	100	
39	Рис отварной с маслом сливочным	180	
115	Компот из свежих груш	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
103	Сдоба обыкновенная	100	
82	Молоко кипяченое	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	523,00 ₽	
	УЖИН		
5	Огурец соленый	50	
148	Котлета рыбная с маслом сливочным	80/10/	
42	Картофельное пюре	180	
64	Сок фруктовый	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	Итого:		
	2-й УЖИН		
62	Снежок	200	
	Итого:		
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	751,02 ₽	
	ЗАВТРАКИ		
	ЗАВТРАК		
78\1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	41,58 ₽	

Директор Волкова ЛА

Зав производством Сидорова ГЮ

Фельдшер

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
Чулков А.Н.

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
из многодетных семей

на 13 ноября 2026 г.

144	Сыр порционно	20	
78\1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	80,20 ₽	

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

	ЗАВТРАК		
74	Яйцо вареное	1	
78\1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
23	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, зеленью на МКБ	250/10/2	
115	Компот из изюма	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	141,94 ₽	

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
из многодетных семей

	ЗАВТРАК		
144	Сыр порционно	20	
132	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	
78\1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200\5	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
23	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, на МКБ	250/10/2	
110	Сдоба обыкновенная	40	
115	Компот из изюма	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	180,56 ₽	

Директор Волкова ЛА
Зав производством Сидорова ГЮ
Фельдшер

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
Чулков А.Н.

МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

6 д *на субботу* 14 ноября 2026 г.

№	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
45	Бутерброд с колбасой В/К	17/25/	
114	Сырники творожные со сметаной	160/20/	
125	Чай с молоком и сахаром	200\50\15	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
6	Салат из белокачан капусты с морковью и маслом растит ***	100	
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на МКБ	250\10	
96	Картофель по-домашнему	280/	
64	Сок фруктовый	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
104	Булочка домашняя	1/100/	
72	Чай с сахаром	200	
	УЖИН		
70	Икра кабачковая	100	
7	Тефтели куриные	100	
126	Вермишель отварная	180	
63	Компот из смеси сухофруктов	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
62	Кефир	200	
	ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ		
142	Яблоко свежее	100	
	Пастила	100	
130	Чай с сахаром	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	826,12 ₽	

Директор Волкова ЛА

Зав производством Сидорова ГЮ

Фельдшер

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
_____ Чулков А.Н.

МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

7 дн
вс *на воскресенье* 15 ноября 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
34	Сосиска отварная	60	
140	Каша манная с маслом сливочным	250	
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
139	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	
18	Суп картофельный с рыбой	250/30/2	
32\1	Плов с курами	280	
83	Компот из свежих яблок	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	ПОЛДНИК		
105	Булочка с повидлом	100	
133	Чай с сахаром и лимоном	200	
	УЖИН		
4	Котлета домашняя	80	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180 / 5	
51	Оладьи со сгущеным молоком	100/30/	
64	Сок фруктовый	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	2-й УЖИН		
82	Молоко кипяченое	200	
	ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ		
	Фрукты	100	
	Конфеты шоколадные	50	
	Итого:		
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	826,12 ₽	

Директор Волкова ЛА
Зав производством Сидорова ГЮ
Фельдшер

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
Чулков А.Н.

МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

8 дн *на понедельник* 16 ноября 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
78	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5/	
74	Яйцо вареное	1	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
6\2	Салат из соленых огурцов с луком и маслом растит	100	
11	Суп крестьянский на МКБ	250\2\	
4	Котлета рыбная	80	
41	Картофель отварной с маслом растительным	180	
64	Сок фруктовый	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
104	Булочка домашняя	1/100/	
72	Компот из сухофруктов	200	
	УЖИН		
141	*Салат "Степной"*	*100*	
27	Голубцы "Ленивые" со сметаной	280/20/	
130	Чай с сахаром	200	
	Апельсины свежие	100	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
62	Снежок	200	
	Итого:		
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	751,02 ₽	

ЗАВТРАКИ

	ЗАВТРАК		
78	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5/	
132	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	
68	Чай с сахаром	200/7/	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	41,58 ₽	

Директор Волкова ЛА

Зав производством Сидорова ГЮ

Фельдшер

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
Чулков А.Н.

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
из многодетных семей

6 дн на понедельник 16 ноября 2026 г.

78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	
74	Яйцо вареное	1	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	80,20 ₽	

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

	ЗАВТРАК		
78	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5/	
68	Чай с сахаром	200/7/	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
146	Котлета рыбная	80	
39	Картофель отварной с маслом растительным	180	
64	Сок фруктовый	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	141,94 ₽	

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
из многодетных семей

	ЗАВТРАК		
78	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5/	
74	Яйцо вареное	1	
68	Чай с сахаром	200/7/	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
146	Котлета рыбная	80	
39	Картофель отварной с маслом растительным	180	
	Вафли	30	
64	Сок фруктовый	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	180,56 ₽	

Директор Волкова ЛА

Зав производством Сидорова ГЮ

Фельдшер